**Regulamin przyjmowania kandydatów na zajęcia**

 **z Treningu Umiejętności Społecznych (TUS),**

**mające na celu rozwijanie umiejętności społecznych dzieci i młodzieży:**

1. Cykl zajęć obejmuje 6 spotkań (każde po 100, czyli po 2 sesje).
2. Zajęcia odbywają się w soboty lub według ustaleń trenera.
3. Różnica wieku uczestników w jednej grupie to maksymalnie 3 lata.
4. Efektywność zajęć zależy od obecności na zajęciach tych samych osób w całym cyklu spotkań. Jednak dopuszczalne jest dopisanie do grupy po pierwszym i drugim spotkaniu.
5. Spotkania mają charakter grupowy, liczba osób w grupie nie przekracza 5 osób i nie jest mniejsza niż 3 osoby.
6. Zajęcia TUS odbywają się w atmosferze empatii i zrozumienia,
7. Po konsultacji z dyrekcją SUI PSYCHOLOGIA I COACHING ustalono dwa rodzaje płatności:
8. W jednej lub dwóch ratach: jednorazowo za całość ze zniżką: 1500 zł lub w 2 ratach po 750 zł.. Jest możliwość płacenia na miejscu gotówką lub przelewem po uprzednim zgłoszeniu.
9. Uczestnik musi mieć wygodny strój i obuwie sportowe.
10. Zajęcia obejmują pracę grupową, indywidualną, pomoc w autoprezentacji, zachowania w życiu codziennym, w domu i szkole, radzenie sobie z emocjami, trudnościami, porażkami, odpowiadanie na krytykę, ale też nawiązywanie znajomości, inicjowanie rozmowy, podtrzymywanie rozmowy, radzenie sobie z agresją, lękiem społecznym.
11. Zajęcia dostosowywane są do charakteru grup oraz zauważonych potrzeb.
12. O tematyce szczegółowej decyduje trener.
13. Adres: ul. Grunwaldzka 19, Siedziba Głosu Wielkopolskiego, 4 piętro, pokój 4.17
14. Zajęcia prowadzi psycholog i certyfikowany trener umiejętności społecznych.
15. Kandydaci przyjmowani są po uprzedniej bezpłatnej konsultacji telefonicznej

z trenerem.

1. Zobowiązuje się uczestników do punktualności i zgłaszania nieobecności minimum 24h przed zajęciami. Niezgłoszone nieobecności nie podlegają odrabianiu.